



vereindynamo.ch

# Monatliche Meditationen 2019

Im Alltag kommt es immer wieder vor, dass es uns von uns selber wegzieht und wir nicht mehr mit uns im **Kontakt** sind. Gemeinsame, regelmässige **Meditationen und Tanzen** unterstützen uns darin, den Kontakt zu uns selbst stets wieder herzustellen. Wir freuen uns, wenn sich in dieser Absicht viele Personen monatlich treffen. Du bist herzlich eingeladen.

<b>12. Januar</b>	<b>13. April</b>	<b>13. Juli</b>	<b>12. Oktober</b>
<b>09. Februar</b>	<b>04. Mai (Ausnahme)</b>	<b>10. August</b>	<b>09. November</b>
<b>09. März</b>	<b>08. Juni</b>	<b>14. September</b>	<b>14. Dezember</b>

<b>Ort</b>	<b>Tanzerei, Geissensteinring 10, 6005 Luzern</b>
<b>Zeit</b>	<b>Einlass um 09.00 Uhr, Beginn pünktlich 09.15 Uhr Schluss spätestens 11.30 Uhr</b>
<b>Jahresbeitrag</b>	CHF 50.– pro Kalenderjahr für Eintritte unter dem Jahr gilt der Jahresbeitrag Bankverbindung: Verein DYNAMO, Raiffeisenbank Kriens, 6011 Kriens IBAN CH62 8116 5000 0061 7342 4 oder siehe <a href="http://www.vereindynamo.ch">www.vereindynamo.ch</a>
<b>Parkplätze</b>	In der näheren Umgebung (z.B. blaue Zone in der Fruttstrasse oder weisse Zone beim Hallenbad)
<b>OeV</b>	Bus Nr. 4, Bahnhof Luzern Richtung Hubelmatt, Haltestelle Steghof
<b>Anfragen</b>	<a href="http://www.vereindynamo.ch">www.vereindynamo.ch</a> Telefon nur in dringenden Fällen: 041 240 55 08 (Marco)
<b>Haftung</b>	Jede/r TeilnehmerIn trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine/ihre Handlungen. Der Verein DYNAMO lehnt jede Haftung ab.
<b>Diverses</b>	Du bist willkommen, wenn Du mit den verschiedenen Atmungs- und Bewegungsmeditationen (Kundalini, Chakra-Breathing, Sufi, Herz-Chakra-M. usw.) vertraut bist. Dusche vorhanden.