

Remember the Sky

**Tanztag mit
Christian de Sousa**

Sonntag, 10. Oktober 2021



vereindynamo.ch

Remember the Sky

Tanzen öffnet das Herz und lässt unsere Emotionen durch uns wandern, Ausdruck finden und eine Quelle von Energie und natürlicher Vitalität sein.

Die Bewegung bringt die Möglichkeit der Alchemie mit sich, die es uns ermöglicht, unsere Emotionen wirklich zu fühlen und dann in Energie für ein gesundes Leben umzuwandeln. Tanzen ist ein Weg, die ekstatische Anmut der Ganzheitlichkeit, auch als goldene Blume bekannt, zu kultivieren.

Dieses Eintauchen ist eine Einladung, tief, alleine und gemeinsam in Gemeinschaft zu tanzen. Wir werden Bewegungskarten aus dem Taoismus, den 5Rhythmen und der Bewegungsmedizin verwenden. Alle willkommen!

Christian de Sousa ist ausgebildeter Lehrer für 5 Rhythmen und Bewegungsmedizin mit 15 Jahren Erfahrung im Unterrichten von Gruppen. Er gründete das dancingTao-Kollektiv in London und unterrichtet international als Fakultät für die School of Movement Medicine und One Dance Tribe. Er ist Schweizer, in Lausanne geboren und lebt mit seiner Familie in England.



www.glimpsesoflight.art

Datum Sonntag, 10. Oktober 2021

Zeit 10.00 – 17.00 Uhr
(bitte 20 Min. vorher eintreffen, wir beginnen pünktlich)

Ort Bruchturnhalle, Zähringerstrasse 16, 6003 Luzern
(siehe google maps)

Preis CHF 120.00, CHF 90.00 für Dynamo-Mitglieder
Keine Barzahlung am Tag!

Tipp Leichtes Essen und Hausschuhe mitnehmen

Gemäss den aktuellen Auflagen kann der Einlass nur gegen Vorweisung eines gültigen 3G-Covid-Zertifikats (bei Test bitte PCR) erfolgen.

Bankangaben (siehe auch Website)

Verein DYNAMO, Raiffeisenbank Kriens, 6011 Kriens
Achtung neue Kontonummer! IBAN CH33 8080 8006 2135 1473 6. Einzahlungsschein nur auf Anfrage. Bei Postzahlung ist die Verarbeitungsgebühr vom Absender zu bezahlen!

Haftung

Jede/r TeilnehmerIn trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine/ihre Handlungen. Der Verein DYNAMO lehnt jede Haftung ab.

Anmeldung

Per Homepage www.vereindynamo.ch oder schicke eine Anmeldung per Post an Marco Unternährer, Oberhusrain 48, 6010 Kriens oder per Telefon 041 228 90 10.

Du erhältst innert wenigen Tagen eine Bestätigung per Mail oder per Post. Die Einzahlung muss bis spätestens eine Woche vor Workshopbeginn erfolgt sein.