

Adventswave vom 18.–19. Dezember 2021

Christa Zaugg

You belong – A Call for Connection

Mit live Musik von Peter Tschanz (Perkussion)



vereindynamo.ch

You Belong - A Call for Connection

«**Belonging only happens through the body.** Where else would it happen? If we know how we move (or don't move) and what we feel (or can't feel) we will have a better understanding of ourselves. And knowing ourselves is a key to belonging.» Sebene Selassie

Willkommen zu einem Wochenende voller Bewegung, Verbindung und Begegnung! Nicht nur in einer globalen Krise, wie wir sie aktuell erleben, kann ein Gefühl des Abgetrennt- oder Einsam-Seins aufkommen. Das Gefühl, nicht dazu zu gehören ist schmerzhaft. Mit der Bewegungsmeditation der 5Rhythmen®, mit Austausch und Prozessarbeit bewegen wir uns Schritt für Schritt in die Richtung unserer wahren Natur - zu Verbundenheit mit uns selber und allen Lebewesen. Dabei haben wir die Möglichkeit, eventuell zu erfahren, dass Trennung Illusion ist.

Christa Zaugg ist Mutter von vier erwachsenen Kindern, Primarlehrerin, 5-Rhythmen®-Lehrerin, TaKeTiNa-Rhythmus-pädagogin, Märchenerzählerin, Mindfulness Meditation Teacher i.A. (Jack Kornfield und Tara Brach), Co-Leitung Meditationszentrum «Soulspace – Raum für Achtsamkeit» in Thun.
Info: www.soulspace.ch

Datum Samstag, 18. Dezember 2021 18.00 – 21.00 Uhr
Sonntag, 19. Dezember 2021 10.00 – 17.00 Uhr
(bitte 20 Min. vorher eintreffen, wir beginnen pünktlich)

Ort Bruchturnhalle, Zähringerstrasse 16, 6003 Luzern

Preis CHF 160.00, CHF 130.00 für Dynamo-Mitglieder
(Vergünstigter Eintritt nur bei bezahltem Jahresbeitrag von CHF 50.00 pro Kalenderjahr) Keine Barzahlung am Tanztage!

Tip Leichtes Essen, Hausschuhe und Decke mitnehmen, Schichtenlook anziehen, in der Halle kann es kühl sein.

Gemäss den aktuellen Auflagen kann der Einlass nur gegen Vorweisung eines gültigen 3G-Covid-Zertifikats (bei Test bitte Antigen Schnelltest) erfolgen.

Bankangaben (siehe auch Website)

Verein DYNAMO, Raiffeisenbank Kriens, 6011 Kriens
Achtung neue Kontonummer! IBAN CH33 8080 8006 2135 1473 6. Einzahlungsschein nur auf Anfrage. Bei Postzahlung ist die Verarbeitungsgebühr vom Absender zu bezahlen!

Haftung

Jede/r TeilnehmerIn trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine/ihre Handlungen. Der Verein DYNAMO lehnt jede Haftung ab.

Anmeldung

Per Homepage www.vereindynamo.ch oder schicke eine Anmeldung per Post an Marco Unternährer, Oberhusrain 48, 6010 Kriens oder per Telefon 041 228 90 10.

Du erhältst innert wenigen Tagen eine Bestätigung per Mail oder per Post. Die Einzahlung muss bis spätestens eine Woche vor Workshopbeginn erfolgt sein.