

"Benenne es, um es zu zähmen." Ya'Acov Darling Khan

In einer Welt, in der wir dazu erzogen werden, anderen die Schuld zu geben, uns selbst zu bemitleiden und in der Geschichte unserer eigenen Entmachtung zu leben, verstehen diejenigen, die einen Unterschied machen wollen, die Notwendigkeit, diesen ewigen Abfluss ihrer Energie zu ändern. Für sich selbst ja. Aber auch für alle und alles, was sie lieben.

Teufelskreise in uns und zwischen uns werden durch die bekannten Rollen des Opfers, des Verfolgers und des Retters angeheizt. Die verborgene Kraft hinter unserem Leiden ist jedoch der hungrige Geist, der uns in unseren Süchten gefangen hält. Dies führt dazu, dass wir unsere Macht verleugnen und daher unbewusst missbrauchen.



Ya'Acov hat sein ganzes Leben lang Schamanismus studiert und praktiziert. Als er 21 Jahre alt war, wurde er vom Blitz getroffen und damit begann eine drei Jahrzehnte lange Reise der Initiation. Er wurde von älteren Schamanen aus den Samen (europäische Tradition) und den Achuar- und Sápara-Völkern des Amazonas als praktizierender Schamane anerkannt.

Zusammen mit seiner Frau Susannah ist er Mitbegründer von Movement Medicine, einer zeitgenössischen und dynamischen schamanischen Praxis, die Menschen aus allen Lebensbereichen dabei unterstützen soll, zu sein, wer sie sind, und zu geben, was sie haben. Ya'Acovs Arbeit kommt direkt von Herzen. Er inspiriert Menschen, oft mit großem Humor, sich daran zu erinnern, wer sie sind.

Er ist der Bestsellerautor von *Jaguar in the Body, Butterfly in the Heart* (Hay House 2017), der Schöpfer von *Shaman's Song - Shamanic Journeys to Empower, Inspire and Re-Connect* (Hay House 2018) und Co-Autor von *Movement Medicine - How to Dance, Awaken and Live Your Dreams* (Hay House 2009). Sein neues Buch *Shaman – Invoking Power, Purpose and Presence at the Core of Who You Are.*

"Diejenigen, die sagen, dass Vergebung ein Zeichen von Schwäche ist, haben es nicht versucht." Erzbischof Desmond Tutu.

Wenn wir uns bewusst und mit Absicht bewegen, um konsequent zu entdecken und uns zu entwickeln, wer wir sind, kann unsere körperliche und spirituelle Kernstärke durch die elementaren Kräfte und ihre verwandten Archetypen, mit denen wir in Movement Medicine™ arbeiten, zutiefst unterstützt werden. Sie sind The Wounded Healer, The Dancing Warrior, The Dancing Fool und The Wise Elder.

Obwohl wir in diesem Workshop auf alle Rollen und Archetypen eingehen werden, wird unser besonderer Fokus auf The Wounded Healer liegen, dem Verwundeten Heiler, dessen verkörperte Mischung aus göttlicher Mama und göttlicher Papa-Medizin für unser Wohlbefinden auf jeder Ebene enorm wichtig ist.

Es ist der verwundete Heiler, der die Pflege und Erleuchtung bieten kann, die wir brauchen, um einen Weg der Selbstakzeptanz und Selbstbestimmung zu wählen und die Ketten unserer Süchte zu durchbrechen.

Unterrichtssprache Englisch mit deutscher Übersetzung

Bruch Turnhalle Zähringerstrasse 16, LUCERNE
Freitag, 26.05.2023, 18-21 Samstag 27.05.2023, 10-19.30 (*)
Sonntag 28.05.2023, 09.30-16.30

Cost: CHF 385.00 (passiver Vereinsmitgliedbeitrag von Fr. 20.-- darin inbegriffen) CHF 345.-- (für aktive Vereinsmitglieder, welche den Jahresbetrag von Fr. 50.-- bezahlt haben)
Preise für Euro-Zone auf Anfrage.

Der Freitag kann bei Platz auch separat gebucht werden und kostet CHF 60.00.- Booking from May 15

Information & Anmeldung: www.vereindynamo.ch ·
Marco Unternährer for Verein Dynamo Luzern,
+41 41 228 90 10 (office hours only)

"Name it to tame it." Ya'Acov Darling Khan

In a world in which we are educated to blame others, feel sorry for ourselves and to live inside the story of our own disempowerment, those who wish to make a difference understand the necessity to change this perpetual drain on their energy. For themselves yes. But also, for all that they love.

Vicious circles, within us and between us, are fuelled by the well-known roles of the victim, the persecutor and the rescuer. However, the hidden power behind our suffering is the Hungry Ghost who keeps us imprisoned in our addictions. This leads us to disown and therefore unconsciously abuse our power.



Ya'Acov has been studying and practicing shamanism all his life. When he was 21, he was hit by lightning and through this, began a three-decade-long journey of initiation. He has been recognised as a practicing shaman by Elder Shamans from the Sami (European tradition), and Achuar and Sápara peoples of the Amazon. Together with his wife Susannah, he is the Co-Creator of Movement Medicine, a contemporary and dynamic shamanic practice designed to support people from all walks of life to be who they are and give what they've got. Ya'Acov's work comes straight from the heart. He inspires people, often with great humour, to remember who they are.

He is the best-selling author of *Jaguar in the Body, Butterfly in the Heart* (Hay House 2017), the creator of *Shaman's Song - Shamanic Journeys to Empower, Inspire and Re-Connect* (Hay House 2018), and the Co-Author of *Movement Medicine - How to Dance, Awaken and Live your Dreams*, (Hay House 2009). His new book, *Shaman - Invoking Power, Purpose and Presence at the Core of Who You Are* was published by Hay House in Spring 2020.

'Those who say forgiveness is a sign of weakness haven't tried it.' Archbishop Desmond Tutu

When we move intentionally to consistently discover and evolve who we are, our core physical and spiritual strength can be deeply supported by the elemental powers and their related archetypes that we work with in Movement Medicine™. They are The Wounded Healer, The Dancing Warrior, The Dancing Fool and The Wise Elder. In this workshop, though we will touch into all the roles and archetypes, our specific focus will be The Wounded Healer whose embodied blend divine mama and divine papa medicine is hugely important to our wellbeing on every level. It is The Wounded Healer who can provide the nurturing and illumination we need to choose a path of self-acceptance and self-determination and break the chains of our addictions.

Taught in English. Translated into German.

Bruch Turnhalle Zähringerstrasse 16, LUCERNE
Friday, 26.05.2023, 18-21 Saturday 27.05.2023, 10-19.30 (*)
Sunday, 28.05.2023, 09.30-16.30

Cost: CHF 385.-- (passive club membership fee of Fr. 20.-- included)
CHF 345.-- (for active club members who have paid the annual fee of CHF 50) Euro-Zone prices on request.

The Friday can also be booked separately if there is space and costs CHF 60.00.- Booking from May 15

Information, booking and payment: www.vereindynamo.ch · Marco Unternährer for Verein Dynamo Luzern,
+41 41 228 90 10 (office hours only)