

Coming Home

Tanzworkshop mit Michael Molin-Skelton

Pfingstwochenende 2024

Freitag bis Sonntag, 17.–19. Mai 2024

«It was when I stopped searching
for home within others
and lifted the foundations
of home within myself
that I found there were no
roots more intimate
than those between a mind,
body and soul
that have decided to be whole.»

Rupi Kaur



vereindynamo.ch

Coming Home

Tanzworkshop mit
Michael Molin-Skelton



Was wäre, wenn «Heim» nicht ein Ziel oder ein Ort wäre, sondern eher eine Qualität des Seins und eine Präsenz der Vitalität, die in jedem Moment lebt?

In der Intimität und Einsamkeit des Alleinseins zu Hause zu sein bedeutet, die Einfachheit jedes Atemzugs offen zu empfangen und loszulassen, unsere Wunden zu ehren und unsere Gaben zu feiern. In der Verbindung und Gemeinschaft mit einem anderen zu Hause zu sein bedeutet, in unserem eigenen schlagenden Herzen verwurzelt zu sein und gleichzeitig zu riskieren, unser Herz mit einem anderen zu teilen. In der Gemeinschaft und Zugehörigkeit anderer zu Hause zu sein bedeutet, bereit zu sein, Stellung zu beziehen und unseren Platz zu behaupten, während wir gleichzeitig Raum für die Vielfalt und Schönheit anderer schaffen. Im unendlichen Mysterium des Geistes zu Hause zu sein bedeutet, uns den Lehren des Glaubens, des Vertrauens, der Neugier und des Staunens hinzugeben, die uns in unserem alltäglichen Tanz des Lebens führen.

In diesem Workshop werden wir mit Hilfe der Plattformen und Landschaften von Soul Motion Trost darin suchen, immer wieder zu unseren eigenen Körpern, unserem Atem, unseren Herzen und Rhythmen zurückzukehren. Wir werden es wagen, uns an unsere Grenzen zu begeben, während wir mit unseren Fersen fest in jedem Schritt verwurzelt sind und unsere Herzen offen nach dem nächsten Horizont streben. Durch Bewegung und Innehalten, Stille und Klang, Beobachten und Gesehenwerden werden wir unsere Träume tanzen und durch unsere Seelen singen. Die Reise hat begonnen, der lange Weg von «Coming Home».

Michael Molin-Skelton

Ein paar Dinge, die mir heilig sind:



Die Liebe meines Lebens – Anneli

Das wunderbare dieser Liebe – Jaylan

Integrität

Gerechtigkeit, Vielfalt

Freunde, die mich wertschätzen und herausfordern

Widerstandsfähigkeit

Umarmungen (jetzt noch mehr als je zuvor)

Was ich in meinen Körper stecke

Vertrauen, Hoffnung

Verbindung

Wahl, Erlaubnis

Allein tanzen, mit dir tanzen

Wahrheit (es ist kompliziert)

Transparenz

Liebe



Pfingstwochenende

17.–19. Mai 2024



Freitag 17. Mai 19.00 – 22.00 Uhr
Samstag 18. Mai 10.00 – 17.00 Uhr
Sonntag 19. Mai 09.30 – 16.30 Uhr

Bitte 30 Minuten vorher eintreffen, wir beginnen pünktlich!

Bruchturnhalle
Zähringerstrasse 16
6003 Luzern

Anmeldung auf www.vereindynamo.ch

Du erhältst eine automatische Anmeldebestätigung und weitere Informationen zum Workshop.

Kosten

CHF 345.– für passive Vereinsmitglieder (Fr. 20.00 inkl.)

CHF 315.– für aktive Vereinsmitglieder des Vereins Dynamo,
Jahresbeitrag pro Kalenderjahr Fr. 50.00 einbezahlt

Einzahlung bis spätestens eine Woche vor Workshopbeginn

auf folgendes Konto:

Verein DYNAMO, Raiffeisenbank Kriens, 6011 Kriens,
IBAN CH33 8080 8006 2135 1473 6