

Wintersonnenwende Tanz mit David Mooney

20. / 21. Dezember 2025

Luzern, Schweiz



vereindynamo.ch

Wintersonnenwende Tanz mit David Mooney



Dies ist eine Gelegenheit, sich mit der reichen Tiefe und Magie dieser Jahreszeit zu verbinden. Die Vereinigung alter Weisheit und der zeitgenössischen Landkarten des «Movement Medicine» für eine wunderschöne Tanzeremonie zur Wintersonnenwende.

«Movement Medicine» ist eine Tanzpraxis, die dich wieder mit der Weisheit verbindet, aus deinem Herzen zu leben, deine Verbindung zum wahren Selbst, deine Kreativität und deine Integrität zu vertiefen und deine Beziehung zum Leben auf allen Ebenen zu beleben. Sie hat ihre Wurzeln in der indigenen schamanischen Weisheit sowie in den neuesten neurowissenschaftlichen und therapeutischen Perspektiven. Jetzt ist es an der Zeit, zusammen zu sein und sich an die Kunstfertigkeit der tanzenden Seele zu erinnern.

Die «Movement Medicine» - Zeremonie ist eine Mischung aus alter Weisheit und zeitgenössischen somatischen Praktiken, um sich mit der Heiligkeit und Magie des Lebens durch das Tor des Tanzes, der Vorstellungskraft und den schönen Praktiken der Bewegungsmedizin zu verbinden. Tanze, singe und bete gemeinsam mit anderen in einer Zeremonie für deine eigenen Träume, für geliebte Menschen, für Gemeinschaften und für alle unsere Beziehungen in der Vergangenheit, der Gegenwart und der Zukunft. www.embodiment.ie

20./21. Dezember 2025

Samstag 18.00 – 21.00

Sonntag 09.30 – 16.30

Bruchturnhalle, Zähringerstrasse 16
6003 Luzern

Bitte mind. 20 Min. vorher eintreffen,
wir beginnen pünktlich!

Etwas Leichtes für die Pause am Sonntag mitnehmen. Decke/Schichtenlock: in der Halle kann es kühl sein. Hausschuhe im Haus sind angenehm. Bitte keine (starken) Parfums benutzen.

Anmeldung auf www.vereindynamo.ch

Du erhältst eine automatische Anmeldebestätigung

CHF 160.- passiver Vereinsmitgliederbeitrag von CHF 20.00 darin enthalten

CHF 130.- für aktive Dynamo-Mitglieder, die den Jahresbeitrag von CHF 50.00 bezahlt haben

CHF 60.- Kosten für Teilnahme nur am Samstag Abend

Einzahlung bis spätestens eine Woche vor Workshopbeginn

auf folgendes Konto: Verein DYNAMO, Raiffeisenbank Kriens, 6011 Kriens,
IBAN CH33 8080 8006 2135 1473 6

Bei Postzahlung: Bearbeitungsgebühr ist vom Absender zu bezahlen!

Haftung: Jede/r TeilnehmerIn trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine/ihre Handlungen. Der Verein Dynamo lehnt jede Haftung ab.

David Mooney



Ich habe eine 20-jährige intensive Ausbildung und Zusammenarbeit mit Ya'Acov und Susannah Darling Khan und der School of Movement Medicine absolviert, bin eines der Fakultätsmitglieder der Schule und war Wegbereiter im Apprenticeship Leadership Programm.

Ich unterrichte «Movement Medicine» ausgiebig in ganz Europa und in Amerika, einschließlich Wochenenden, Residenzen, Phoenix Retreats, Initiation und dem Movement Medicine Apprenticeship Programm.

Außerdem bin ich seit über 16 Jahren voll qualifizierter und praktizierender Psychotherapeut. Ich habe eine professionelle Ausbildung in psychodynamischer, personenzentrierter Psychotherapie absolviert. In jüngerer Zeit habe ich mich in internen Familiensystemen weitergebildet und webe diesen zutiefst effektiven und mitfühlenden Ansatz in alle meine Lehren ein.

Ich habe auch eine Ausbildung in polyvagaler Theorie und Praxis bei Deb Dana absolviert. Dieses polyvagale Verständnis prägt meinen Unterricht zutiefst. Diese Fähigkeiten und meine Leidenschaft für schamanische Wege integriere ich in meine Arbeit. Ich war auf einer 7-jährigen Reise mit dem Redpath und meinen Lakota-Lehrern in Sioux Valley, Kanada.